

Liebe Trainierende, Eltern, Schüler und Lehrkräfte,

### **Info Brief Februar 2025**

Alle Informationen können Sie immer auch auf unseren Internetseiten sehen:

[www.Rehateam-im-Hofgarten.de](http://www.Rehateam-im-Hofgarten.de)

[www.Ballettschule-im-hofgarten.de](http://www.Ballettschule-im-hofgarten.de)

### **News:**

- Seite 2 - Yoga mit Ute Wagner **Freitag 9.30 Uhr**
- Seite 3 - Modern Dance mit Amelie Lagauw **Start 1. Februar**
- Seite 4 - Kinder Show Dance mit Katia **Dienstag 15.15Uhr**
- Seite 5 - Frühkindliche Tanzerziehung mit Jana **Donnerstag 15.30Uhr**
- Seite 6 - Jazz Ballett mit Jana **Donnerstag 16 Uhr**
- Seite 7 - Disco Fox mit Julia und Lukas **22. Februar 14.30 Uhr**
- Seite 8 - Ehemaligen Training **22. Februar, 13 Uhr**
- Seite 9 – Kinder Rechte – Ausstellung **7. Februar 2025**
- Seite 10 – One Billion Rising **8. und 14. Februar**
- Seite 12 – Sommerfest im Park Villa Friedlinde **Dritte Orte Juli 25**
- Seite 13 – Lohmar in Bewegung **juli 25**

## Starte Deinen Freitag mit Yoga bei Ute Wagner! 🎉

🌞 Zeit: Jeden Freitagmorgen um 9:30 Uhr 📍 Ort: Bei Ute Wagner, Rehateam im Hofgarten, Lohmar

### Warum Yoga?

Yoga ist mehr als nur Bewegung – es ist eine ganzheitliche Praxis, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Durch regelmäßiges Yoga kannst du:



**Stress abbauen:** Entspanne deinen Geist und finde inneren Frieden durch gezielte Atemübungen und Meditation.

**Flexibilität verbessern:** Sanfte Dehnungen und kontrollierte Bewegungen erhöhen deine Beweglichkeit und beugen Verletzungen vor.

**Kraft aufbauen:** Stärke deine Muskulatur und verbessere deine Körperhaltung durch statische und dynamische Übungen.

**Achtsamkeit entwickeln:** Lerne, im Moment zu leben und ein tieferes Bewusstsein für deinen Körper und deine Gedanken zu entwickeln.

### Kursinhalt:

Unsere Yoga-Stunden bei Ute Wagner sind für alle Level geeignet – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Jeder kann von den vielfältigen Übungen profitieren und in einer unterstützenden und freundlichen Atmosphäre praktizieren.

**Einführung in die Atemtechniken:** Finde Ruhe und Konzentration durch bewusste Atemübungen.

**Körperliche Übungen:** Sanfte bis herausfordernde Posen, die Kraft und Flexibilität fördern.

**Meditation:** Schließe die Stunde mit einer entspannenden Meditationssession ab, um gestärkt und ausgeglichen in den Tag zu starten.

**Besonderer Vorteil:** Dieser Kurs wird von den Krankenkassen bezuschusst, sodass du nicht nur deine Gesundheit förderst, sondern auch finanziell unterstützt wirst.

Melde dich jetzt an und erlebe die transformative Kraft des Yoga!

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [www.rehateam-im-hofgarten.de](http://www.rehateam-im-hofgarten.de)

Wir freuen uns darauf, dich im Kurs willkommen zu heißen! 🙏 ✨

## Neuer Kurs mit Amelie Lagauw

**Kursbeginn:** Jeden Samstag um 13:00 Uhr Start ist der 1. Februar 2025

**Ort:** Ballettschule im Hofgarten, Lohmar

**Trainerin:** Amelie Lagauw, Weltmeisterin im Modern Dance

### Kurs für Jazz und Modern Dance für Kinder und Jugendliche

Entdecke die aufregende Welt des Jazz und Modern Dance mit der erfahrenen und talentierten Amelie Lagauw. Dieser Kurs ist perfekt für Kinder und Jugendliche, die Spaß am Tanzen haben und gleichzeitig ihre Fähigkeiten verbessern möchten. Egal, ob du Anfänger bist oder schon Tanzerfahrung hast, dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit, deine Leidenschaft für Tanz zu vertiefen.



#### Was ist Modern Dance?

Modern Dance ist eine vielseitige und kreative Tanzform, die Technik, Ausdruck und Emotionen kombiniert. Es ist ideal sowohl für Wettkämpfe als auch für Spaß und bietet zahlreiche Vorteile:

- **Wettkämpfe und Turniere:** Zeige dein Können bei nationalen und internationalen Wettbewerben.
- **Kreativer Ausdruck:** Entwickle deine eigene Stilrichtung und interpretiere Musik durch Bewegung.
- **Gesundheit und Fitness:** Verbessere deine Flexibilität, Stärke und Ausdauer durch regelmäßiges Training.

#### Kursinhalte:

- **Jazz:** Dynamische und energiegeladene Bewegungen.
- **Modern Dance:** Kreative und emotionale Choreografien.
- **Technik und Ausdruck:** Aufbau und Vertiefung von Tanztechniken.
- **Spaß und Gemeinschaft:** Lerne neue Freunde kennen und werde Teil einer tollen Tanzgemeinschaft.

Melde dich jetzt an und tauche ein in die faszinierende Welt des Tanzes! Lass uns gemeinsam tanzen, lachen und unvergessliche Momente erleben.

Anmeldung unter: [info@Ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@Ballettschule-im-hofgarten.de)

## Entdeckt den brandneuen Show Dance Kurs für Kinder ab 5 Jahren bei Katia Dehteriova!

Unser Kurs bietet eine spannende Mischung aus Jazz, Hip Hop, Latin und klassischem Tanz. Wir werden Geschichten durch Tanz erzählen und dabei auf Basis-Technik, Rhythmus und jede Menge Emotionen setzen. Außerdem lernen wir auf spielerische und unterhaltsame Weise!

### Kursinhalte:

- **Jazz:** Lernt die dynamischen und ausdrucksstarken Bewegungen dieses Tanzstils.
- **Hip Hop:** Meistert coole Moves und Choreografien zu den neuesten Hits.
- **Story-Telling:** Vertanzt spannende Geschichten und lasst eure Kreativität aufleben.
- **Basis-Technik und Rhythmus:** Entwickelt ein starkes Fundament und ein gutes Rhythmusgefühl.
- **Latino:** Erlebt die feurigen und leidenschaftlichen Tänze aus Lateinamerika.
- **Klassisch und Lyrisch:** Taucht ein in die Welt des klassischen und lyrischen Tanzes und lernt, Emotionen durch Tanz auszudrücken.
- **Akrobatik:** Verbessert eure Flexibilität und Körperbeherrschung mit akrobatischen Elementen.

Unser Show Dance Kurs ist perfekt für alle tanzbegeisterten Kinder, die verschiedene Tanzstile ausprobieren und dabei jede Menge Spaß haben möchten. Die Kinder werden von erfahrenen Trainern professionell angeleitet und individuell gefördert.

Meldet euch jetzt an und werdet Teil unserer fantastischen Tanzgemeinschaft! Lasst uns gemeinsam tanzen, lachen und unvergessliche Momente erleben.

Anmeldung unter: [info@Ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@Ballettschule-im-hofgarten.de)



# Neuer Ballett-Jazz-Kurs für Mädchen!

**Donnerstags um 16 Uhr bei Jana Bach**

**Voraussetzung:** Nur für Mädchen mit Ballett-Vorerfahrung

## Was erwartet euch?



Unser Ballett-Jazz-Kurs ist die perfekte Mischung aus klassischem Ballett und modernen Jazz-Bewegungen. Wir kombinieren klassische Grundausbildung mit modernen und jazzigen Bewegungselementen, um ein einzigartiges Tanzerlebnis zu schaffen. Zu moderner Musik und klassischer Musik tanzen wir altersgerechte Choreografien und fühlen die

Musik in jeder Bewegung.

## Kursinhalte:

- **Moderne Musik:** Tanzen zu aktuellen Hits und zeitlosen Klassikern.
- **Klassische und moderne Bewegungen:** Perfekte Kombination aus traditionellen und zeitgenössischen Tanzstilen.
- **Altersgerechte Choreografien:** Kreativer Ausdruck und tänzerische Entfaltung für junge Mädchen.
- **Spaß an Bewegung:** Tanz als Freude und Leidenschaft erleben.
- **Tolle Aufführungen:** Präsentation eurer Fähigkeiten in mitreißenden Performances.

## Warum unser Kurs?

- **Absolut hip:** Erlebe die angesagtesten Tanzbewegungen.
- **Spaß und Leidenschaft:** Genieße die Freude am Tanz und verbessere gleichzeitig deine Technik.
- **30 Jahre Erfahrung:** Unsere Ballettschule kann auf 30 Jahre Erfahrung zurückblicken – ein Garant für ein gutes Lernergebnis und jede Menge Spaß an der Bewegung.
- **Erfahrene Lehrkraft:** Jana Bach ist seit fast 10 Jahren Teil unseres Lehrpersonals und bringt ihr umfassendes Wissen und ihre Leidenschaft in jede Stunde ein.

Melde dich jetzt an und werde Teil unserer Tanzgemeinschaft! Lass uns gemeinsam die Bühne erobern und unvergessliche Momente schaffen.

Anmeldung unter: [info@Ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@Ballettschule-im-hofgarten.de)

## Frühkindliche Tanzerziehung bei Jana Bach!

**Wann:** Donnerstags um 15:30 Uhr

**Ort:** Ballettschule im Hofgarten, Lohmar

**Für Kinder im Kindergartenalter**

Was erwartet euch?

Unser Kurs zur frühkindlichen Tanzerziehung bietet den perfekten Einstieg für kleine Tänzerinnen und Tänzer, die ihre ersten Schritte in die Welt des Tanzes machen möchten. Unter der liebevollen Anleitung von Jana Bach, die seit fast 10 Jahren Teil unseres Lehrpersonals ist, entdecken die Kinder die Freude am Ausprobieren und Tanzen zu Geschichten und kindgerechter Musik.

**Kursinhalte:**

- **Freude am Ausprobieren:** Spielerisches Erlernen der Grundbewegungen des Tanzes.
- **Tanz zu Geschichten:** Kreativer Ausdruck durch das Vertanzen von Geschichten und Märchen.
- **Kindgerechte Musik:** Tänze zu altersgerechter und abwechslungsreicher Musik.
- **Basis-Ausbildung:** Grundausbildung für alle Tanzstile – das ABC des Tanzes.
- **Raum- und Körpergefühl:** Förderung des Bewusstseins für Raum, Musik und Körperbewegungen.
- **Phantasievolle Choreografien:** Mit viel Fantasie die ersten Schritte ins Kinderballett.
- **Erlernen der Basisbewegungen und Regeln:** Aufbau einer soliden tänzerischen Grundausbildung.
- **Bewegungsfreude:** Hüpfen, Springen, Gehen, Schreiten, Drehen – Mach mit!
- **Jedes Kind kann tanzen:** Wir glauben fest daran, dass jedes Kind tanzen kann und soll.



Dieser Kurs bietet eine ideale Grundlage für das weitere Tanztraining und ist ein wichtiger Baustein für die Entwicklung der kleinen Tänzerinnen und Tänzer. Wir legen großen Wert darauf, dass die Kinder Spaß an der Bewegung haben und sich in einer unterstützenden und kreativen Umgebung entfalten können.

Melde dich jetzt an und schenke deinem Kind den perfekten Start in die Welt des Tanzes!

Anmeldung unter: [info@Ballettschule-im-hofgarten.de](mailto:info@Ballettschule-im-hofgarten.de)

## Disco-Fox Workshop am 22. Februar 2025 um 14:30 Uhr (90 Minuten)

🎉 Disco-Fox-Nachmittag in der Ballettschule - Spaß und Freude garantiert!

Liebe Tanzbegeisterte,

wir laden euch herzlich zu unserem einmal im Monat stattfindenden Disco-Fox-Training ein! Egal, ob ihr eure Tanzkenntnisse auffrischen oder den Disco-Fox ganz neu erlernen möchtet – bei uns seid ihr genau richtig.

Unter der Anleitung von Julia und Lucas, unseren erfahrenen Tanzlehrern, werdet ihr in lockerer Atmosphäre die Grundlagen des Disco-Fox lernen und vertiefen. Der Kurs bietet eine großartige Gelegenheit, nicht nur zu lernen und zu üben, sondern auch jede Menge Spaß zu haben und neue Leute kennenzulernen.

Tanze mit uns in den Samstag und lasse den Alltag hinter dir! Unser Disco-Fox-Nachmittag ist der perfekte Ort, um das Tanzbein zu schwingen, neue Leute kennenzulernen und einfach Spaß zu haben. Egal, ob du Anfänger bist oder bereits Erfahrung im Disco-Fox hast, unser Kurs ist für alle Niveaus geeignet.

Unsere qualifizierten Tanzlehrer Lukas und Julia zeigen dir die angesagtesten Moves und sorgen dafür, dass du mit einem Lächeln nach Hause gehst. Komm vorbei und genieße eine



energiegeladene Atmosphäre mit den besten Disco-Hits.

Bringe deine Freunde mit und mache den Samstag zu einem Highlight der Woche. Komm gerne ab 14:15 Uhr, damit wir pünktlich um 14:30 Uhr starten können. Die Teilnahmegebühr beträgt 15€ pro Person und beinhaltet ein Getränk.

**Termine:**– Immer der letzte Samstag im Monat!

**Kosten:** 15 € pro Person



## 🎵 Jazz & Contemporary Training für Ehemalige

Liebe Tanzbegeisterte,

wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder unser beliebtes Jazz und Contemporary Training für Ehemalige anzubieten! Wenn du Lust hast, alte Freundschaften aufzufrischen und deiner Leidenschaft für Tanz nachzugehen, dann bist du hier genau richtig.

Die Termine werden für 6 Monate im Voraus festgelegt und können in Absprache mit den Teilnehmern flexibel verschoben werden. Dazu gibt es eine WhatsApp-Gruppe, in der wir alle wichtigen Informationen und Updates teilen.

Unsere spaßigen Trainingsstunden mit Doris garantieren jede Menge Freude und Bewegung. Die Teilnahmegebühr beträgt 16€ pro Person und ist jeden Cent wert!

### **Nächster Termin:**

22. Februar 2025

**Wann:** Immer der letzte Samstag im Monat um 13:00 Uhr

16€ pro Tänzerin

Komm vorbei und genieße die energiegeladene Atmosphäre sowie die gemeinsame Zeit mit alten und neuen Freunden. Wir freuen uns darauf, mit euch zu tanzen und unvergessliche



Momente zu erleben!



# Einladung zur Ausstellung in der Ballettschule

**Titel:** Der Freiheit so fern. Kinder- und Zwangsarbeit im 21. Jahrhundert

**Datum:** 7. Bis 19. Februar 2025 **Ort:** Ballettschule, Lohmar

**Kinderrechte im Fokus:** Kinderrechte sind von grundlegender Bedeutung und sollten weltweit geschützt werden. Diese Ausstellung lädt Sie ein, die Gründe und die Folgen von Kinder- und Zwangsarbeit kennenzulernen, um ein besseres Verständnis für die Herausforderungen und Gefährdungen der Kinderrechte zu entwickeln. Kindern, die zur Zwangsarbeit verpflichtet werden, wird die Chance auf Bildung und eine unbeschwernte Kindheit verwehrt.

## Wussten Sie schon?

Zwangsarbeit ist auch heute noch bittere Realität für viele Millionen Menschen weltweit. Besonders betroffen sind

Heranwachsende: 160 Millionen Kinder waren 2021 weltweit zum Arbeiten gezwungen. Die Hauptursache ist die schlechte wirtschaftliche Situation der Kinder und

ihrer Familien. Mit steigender Armut, die zum ersten Mal seit 1998 wieder zunimmt, werden immer mehr junge Menschen ihre Kindheit in miserablen Arbeitsverhältnissen verbringen, anstatt zur Schule zu gehen.



**Warum ist das wichtig?** Ohne verstärkte Anstrengungen, bis 2030 das Ziel menschenwürdiger Arbeit für alle zu erreichen, wird sich diese Situation kaum ändern. Eine starke Zivilgesellschaft, die das Thema aufgreift und gegenüber Politik und Wirtschaft das Ende von Zwangsarbeit in jeder Form fordert, ist unerlässlich. Es ist essenziell, die Kinderrechte zu schützen und Kindern weltweit eine bessere Zukunft zu ermöglichen.

**Über die Ausstellung:** Die Ausstellung "Der Freiheit so fern: Kinder- und Zwangsarbeit im 21. Jahrhundert" informiert mit Fotos und Texten über dieses Thema. Sie bietet Zahlen und Zusammenhänge, gewährt Einblicke und lässt Betroffene zu Wort kommen.

Wir möchten euch herzlich zu einer besonderen Veranstaltung einladen, die uns alle bewegt:

## One Billion Rising.

Diese weltweite Bewegung setzt sich für die Beendigung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen ein und findet jedes Jahr am 14. Februar statt. An diesem Tag werden weltweit Veranstaltungen, Demonstrationen, Flashmobs und andere Aktionen organisiert, um auf die Problematik der Gewalt gegen Frauen aufmerksam zu machen und Solidarität mit den Betroffenen zu zeigen.

Was ist One Billion Rising? „One Billion Rising“ wurde im Jahr 2012 von Eve Ensler ins Leben gerufen und bezieht sich auf die Schätzung, dass weltweit etwa eine Milliarde Frauen und Mädchen im Laufe ihres Lebens Opfer von Gewalt werden. Die Bewegung fordert Gerechtigkeit, Gleichberechtigung und ein Ende der Gewalt gegen Frauen in allen Formen, sei es häusliche Gewalt, sexuelle Übergriffe, Zwangsprostitution oder andere Formen von Gewalt.

Unser Ziel: „One Billion Rising“ hat das Ziel, Bewusstsein zu schaffen, Solidarität zu fördern und Veränderungen herbeizuführen, um eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen zu schaffen. Es ist eine starke und inspirierende Bewegung, die Menschen weltweit dazu ermutigt, sich für die Rechte und die Sicherheit von Frauen und Mädchen einzusetzen.

Unsere Veranstaltung: Wir planen, an der Tanzveranstaltung am Freitag, den 14. Februar 2025 auf dem Marktplatz in Siegburg teilzunehmen. **Die Stadt Lohmar unterstützt das Training, das für alle Interessierten kostenlos ist. Es findet am Samstag, den 8. Februar um 10 Uhr im großen Saal der Ballettschule im Hofgarten statt.** Es sind keine Vorkenntnisse nötig – es geht darum, gemeinsam ein Zeichen zu setzen, Spaß an der Gemeinschaft zu haben und sich gegen Gewalt gegen Frauen weltweit einzusetzen. Ausweichtermin wäre der 1. oder 7. Februar in Siegburg bei meiner Kollegin Ulli in der Lindenstrasse 58 (Tanzfabrik)

Was ihr mitbringen solltet: Am **14. Februar um 15 Uhr** bitten wir euch, in roter oder pinker Kleidung (z.B.: Mütze, Pulli, Hose ein kleidungsteil würde reichen) zu erscheinen, um unsere Solidarität sichtbar zu machen.



Wie ihr euch engagieren könnt: Wenn ihr euch für die Initiative „One Billion Rising“ in Deutschland interessiert oder euch engagieren möchtet, könnt ihr euch an lokale

Frauenrechtsorganisationen, feministische Gruppen oder Aktivistinnen und Aktivisten wenden. Weitere Informationen über die Bewegung und geplante Aktionen in Deutschland findet ihr auf [www.onebillionrising.de](http://www.onebillionrising.de).

Lasst uns gemeinsam ein starkes Zeichen setzen und für eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen und Mädchen kämpfen. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und Unterstützung!

Zum Thema Frauenrechte findet außerdem statt: Am 7.3.25 um 17 Uhr in der Villa Friedlinde Bachstr. Lohmar eine Lesung der Autorin Alexandra Zykunov „Was wollt ihr denn noch alles?!“ statt. Der Eintritt ist frei. Anmeldung bitte an [gleichstellung@lohmar.de](mailto:gleichstellung@lohmar.de).

**ONE BILLION RISING  
SIEGBURG**

**Tanzaktion mit Musik, Energie und Herz!**

**RISE FOR EMPATHY**

**14.02.2025, 15.00 Uhr**

**EINE MILLIARDE ERHEBEN SICH  
gemeinsam gegen Gewalt  
an Frauen und Mädchen!**

Wo: Siegburger Marktplatz  
Wer: Teilnehmen können **ALLE**  
Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich

Veranstalterinnen: Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Siegburg und des Rhein-Sieg-Kreises  
mit Unterstützung der Tanzfabrik Siegburg

KREISSTADT SIEGBURG  
siegburg.de

RHEIN SIEG  
KREIS

Tanzfabrik

1 BILLION RISING 2025  
RISE FOR FREEDOM

Mit herzlichen Grüßen, Ballettschule im Hofgarten, Gartenstr. 3 in Lohmar in Kooperation mit Brigitte Feist (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lohmar)

## Save the Date: Sommerfest der Ballettschule im Hofgarten

Liebe Tänzerinnen und Tänzer, liebe Trainierende, die Vorfreude auf unser Sommerfest am **5. Juli** steigt, und es ist an der Zeit, die Kreativität und Leidenschaft, die in jeder und jedem von euch steckt, auf die Bühne zu bringen! Das Event findet im wunderschönen Park der **Villa Friedlinde** statt und bietet eine perfekte Gelegenheit, eure innovativen Ideen und künstlerischen Visionen umzusetzen.

### Programmübersicht:

- **Datum:** 5. Juli 2025
- **Ort:** Park der Villa Friedlinde, Lohmar
- **Beginn:** wird noch bekannt gegeben

### Highlights des Tages:

Die Eröffnung des neuen dritten Ortes StadtLohmar

- **Teilnahme an der #4 Kultour:** Unser Sommerfest ist Teil der #4 Kultour, einer kulturellen Veranstaltungsreihe, die Kunst und Kultur in unserer Region fördert. Nutze die Gelegenheit, dich inspirieren zu lassen und neue Kontakte zu knüpfen.
- **Bühnenprogramm:** Freue dich auf beeindruckende Tanzvorführungen, kreative Darbietungen und musikalische Highlights. Unsere Mitglieder haben ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, das dich begeistern wird.
- **Mitmachaktionen:** Bringe deine Tanzschuhe mit und nimm an unseren Mitmachaktionen teil. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, es ist für jeden etwas dabei.
- **Kulinarische Genüsse:** Lass dich von unseren kulinarischen Angeboten verwöhnen. Es gibt eine Vielzahl von Leckereien, die für das leibliche Wohl sorgen.
- **Gesundheitskurse:** Auch unsere Gesundheitskurse wie Pilates und Yoga werden vertreten sein. Nutze die Gelegenheit, mehr über diese Kurse zu erfahren und vielleicht sogar eine kleine Probestunde zu erleben.

**Helfer gesucht:** Wir suchen noch tatkräftige Unterstützung für unser Sommerfest. Wenn du Lust hast, uns zu helfen, melde dich bitte bei uns. Jede helfende Hand ist willkommen!

Wir laden dich herzlich ein, diesen besonderen Tag mit uns zu feiern und gemeinsam die Freude am Tanz und der Gemeinschaft zu erleben. Bringe deine Familie und Freunde mit und genieße einen unvergesslichen Tag im Park der Villa Friedlinde.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und darauf, gemeinsam mit dir ein großartiges Sommerfest zu feiern!

Liebe Schülerinnen der Ballettschule,

bereitet euch vor, eure Anmut, Energie und Hingabe zu zeigen! Am 6. Juli sind wir Teil von "Lohmar in Bewegung" im Donrather Dreieck. Es wird eine wunderbare Gelegenheit sein, eure harte Arbeit und euren Einsatz vor einem begeisterten Publikum zu präsentieren. Lasst uns gemeinsam tanzen, inspirieren und unvergessliche Momente schaffen.

Ich bin fest überzeugt, dass Ihr alle, mit Eurer Kreativität und Leidenschaft, dieses Sommerfest zu einem außergewöhnlichen Erlebnis machen werdet. Lasst uns voller Enthusiasmus und Freude in die Vorbereitungen starten!

## Vorankündigung: Lohmar in Bewegung am 6. Juli

Liebe Schülerinnen und Schüler,

wir freuen uns, euch auf eine besondere Veranstaltung hinzuweisen: **Lohmar in Bewegung!** Am **6. Juli** findet dieses großartige Spiel-, Sport- und Familienfest im Stadion am Donrather Dreieck in Lohmar statt.

### Was euch erwartet:

- **Datum:** 6. Juli 2025
- **Ort:** Stadion am Donrather Dreieck, Lohmar
- **Beginn:** 10:00 Uhr

### Highlights des Tages:

- **Mitmachaktionen:** Von Fußball-Dart, Aikido und Kettcar fahren bis hin zu Schach und Handball – es gibt zahlreiche sportliche und spielerische Aktivitäten, die darauf warten, von euch ausprobiert zu werden.
- **Große Verlosung:** Jeder Teilnehmer, der fünf Stationen bewältigt, kann mit einem Laufzettel an der großen Verlosung teilnehmen. Es gibt tolle Preise zu gewinnen.
- **Kulinarische Genüsse:** Imbiss- und Getränkestände sorgen für das leibliche Wohl und runden das Angebot für einen gelungenen Familiensonntag ab.

Wir laden euch herzlich ein, an diesem Tag dabei zu sein und gemeinsam mit uns die Freude an Bewegung und Gemeinschaft zu erleben. Bringt eure Familie und Freunde mit und genießt einen unvergesslichen Tag im Stadion am Donrather Dreieck.