

Einteilung Sommerferien 2024 - Plan in der Ballettschule im Hofgarten

- Ferienpass für 6 Wochen Training unlimited 20€ (für Mitglieder mit Unterrichtsvertrag)
Inhaber der 10er Karten lassen bitte abzeichnen
- Reha-Verordnungen bitte unterschreiben in den Listen. Das Datum eintragen
- Bitte die Namen abzeichnen, die da waren und Teilnehmer, die nicht auf der Liste stehen dazu schreiben

Danke.

NEU!

Nichtmitglieder ohne 10er Karte oder Reha-Verordnung zahlen 16€ pro Unterrichtsstunde oder 50€ für alle 6 Wochen im Ferienpass (nur bei vorheriger Anmeldung)

Die Anmeldung ist verbindlich!

Nicht angetretene Stunden müssen in Rechnung zu 16€ gestellt werden. Bei Reha trotzdem unterschrieben werden

[Legende](#)

Gelb

Kurse sind bestätigt und finden statt

Durchgestrichen

Kurse sind aufgrund zu weniger Anmeldungen abgesagt

Grün

Diese Personen bitten einen anderen **gelben** Kurs wählen, weil der Kurs nicht stattfindet (zu wenig Teilnehmer)

Rot

Kurs ist ausgebucht

Bitte in den ersten drei Wochen eigene Matten mitbringen!!!

WOCHE 1

Dienstag, 09.07.2024

K1.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfitness	16		Maike
K2.	10:00 – 11:00	Golden Contemporary	5		Maike
K3.	11:00 – 11:45	Reha / Rückenfitness	16		Maike
K4.	19:30 – 20:30	Contemporary	9		Katia

Donnerstag, 11.7.2024

K5.	17:30 – 18:15	Reha / Rückenfit	17		Katia
K6.	18:15 – 19:15	Bodyworkout / Barre / Pilates	19		Jana
K7.	19:15 – 20:15	Ballett	9		Jana

Freitag, 12.7.2024

K8.	09:00 – 10:00	Yoga am Morgen	10		Inna
K9.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	15		Maike
K10.	10:45 – 11:45	Bodyworkout / Barre Workout / Pilates	14		Maike

WOCHE 2

Dienstag, 16.7.2024

K11.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfitness	17		Maike
K12.	10:00 – 11:00	Golden Contemporary	6		Maike
K13.	11:00 – 11:45	Reha / Rückenfitness	17		Maike
K14.	17:30 – 18:30	Modern Jazz ab 8 Jahre			Sophia
K15.	18:30 – 19:30	Commercial			Sophia
K16.	19:30 – 21:00	Modern Jazz	6		Sophia

Mittwoch, 17.7.2024

K17.	17:30 – 18:15	Reha / Rückenfit	16		Maya
K18.	18:15 – 19:15	Bodyworkout / Barre / Pilates	13		Maya
K19.	19:15 – 20:15	Contemporary			Maya

Freitag, 19.7.2024

K20.	09:00 - 10:00	Yoga am Morgen	11		Inna
K21.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	15		Maike
K22.	10:45 – 11:45	Bodyworkout / Barre Workout / Pilates	15		Maike

WOCHE 3

Montag, 22.7.2024

K23.	18:15 – 19:00	Reha / Rückenfit	9	Silke
K24.	19:00 – 20:00	Bodyworkout / Barre / Pilates	7	Silke

Dienstag, 23.7.2024

K25.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfitness	15	Maike
K26.	10:00 – 11:00	Dance Fitness		Maike
K27.	11:00 – 11:45	Reha / Rückenfitness	18	Maike
K28.	17:30 – 18:30	Modern Jazz ab 8 Jahre		Sophia
K29.	18:30 – 19:30	Commercial		Sophia
K30.	19:30 – 21:00	Modern Jazz	6	Sophia

Donnerstag, 25.7.2024

K31.	09:00 – 10:00	Pilates		Silke
K32.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	16	Silke
K33.	18:45 – 20:15	Impro meets Choreo/Zeitgenössisch		Maike
K34.	20:15 – 21:30	Modern Floorwork		Maike
K35.	17:30 – 18:15	Reha / Rückenfit	15	Jana
K36.	18:15 – 19:15	Bodyworkout / Barre / Pilates	15	Jana
K37.	19:15 – 20:15	Ballett	12	Jana

Freitag, 26.7.2024

K38.	09:00 – 10:00	Yoga am Morgen		Ute
K39.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	9	Jana
K40.	10:45 – 11:45	Bodyworkout / Barre Workout / Pilates	5	Jana

WOCHE 4

Montag, 29.7.2024

K41.	17:00 – 18:00	Modern Jazz Kids ab 8 Jahre		Ann Kathrin
K42.	18:15 – 20:45	Jazz Technik + Choreographie	5	Ann Kathrin
K43.	18:15 – 19:00	Reha / Rückenfit	9	Silke
K44.	19:00 – 20:00	Bodyworkout / Barre / Pilates		Silke

Dienstag, 30.7.2024

K45.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfitness	16	Silke
K46.	10:00 – 11:00	Faszientraining		Silke
K47.	11:00 – 11:45	Rückenfitness Reha	16	Silke
K48.	17:30 – 18:30	Modern Jazz ab 8 Jahre		Sophia
K49.	18:30 – 19:30	Commercial		Sophia
K50.	19:30 – 21:00	Modern Jazz	9	Sophia

Mittwoch, 31.7.2024

K51.	17:00 – 18:00	Ballett Kinder		Yasemin
K52.	18:00 – 20:00	Ballett + Spitzentanz		Yasemin

Donnerstag, 1.8.2024

K53.	09:00 – 10:00	Pilates	5	Silke
K54.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	15	Silke
K55.	17:30 – 18:15	Reha / Rückenfit	14	Jana
K56.	18:15 – 19:15	Bodyworkout / Barre / Pilates	8	Jana

Freitag, 2.8.2024

K57.	09:00 – 10:00	Yoga am Morgen	5	Ute
K58.	10:00 – 10:45	Rückenfitness	9	Jana
K59.	10:45 – 11:45	Bodyworkout / Barre Workout / Pilates	15	Jana

WOCHE 5

Montag, 5.8.2024

K60.	18:15 – 19:00	Reha / Rückenfit	11	Silke
K61.	19:00 – 20:00	Bodyworkout / Barre / Pilates		Silke

Dienstag, 6.8.2024

K62.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfitness	15	Silke
K63.	10:00 – 11:00	Faszientraining	10	Silke
K64.	11:00 – 11:45	Reha / Rückenfitness	16	Silke
K65.	17:30 – 18:30	Modern Jazz ab 8 Jahre		Sophia
K66.	18:30 – 19:30	Commercial		Sophia
K67.	19:30 – 21:00	Modern Jazz	8	Sophia

Mittwoch, 7.8.2024

K68.	17:00 – 18:00	Ballett Kinder		Yasemin
K69.	18:00 – 20:00	Ballett + Spitzentanz		Yasemin

Donnerstag, 8.8.2024

K70.	09:00 – 10:00	Pilates		Silke
K71.	10:00 – 10:45	Reha / Rückenfitness	15	Silke
K72.	17:30 – 18:15	Reha / Rückenfit	14	Silke
K73.	18:15 – 19:15	Bodyworkout / Barre / Pilates	12	Silke

Freitag, 9.8.2024

K74.	09:00 - 10:00	Yoga am Morgen	6	Ute
------	---------------	----------------	---	-----

WOCHE 6

Montag, 12.8.2024

K75.	18:15 – 19:00	Reha / Rückenfit	16	Maya
K76.	19:00 – 20:00	Bodyworkout / Barre / Pilates	14	Maya
K77.	20:00 – 21:30	Modern Jazz	6	Maya

Dienstag, 13.8.2024

K78.	17:30 – 18:30	Modern Jazz ab 8 Jahre		Sophia
K79.	18:30 – 19:30	Commercial		Sophia
K80.	19:30 – 21:00	Modern Jazz	6	Sophia

Mittwoch, 14.8.2024

K81.	17:00 – 18:00	Ballett Kinder		Yasemin
K82.	18:00 – 20:00	Ballett + Spitzentanz	6	Yasemin

Donnerstag, 15.8.2024

K83.	09:15 – 10:00	Reha / Rückenfit	17	Maya
K84.	10:00 – 11:00	Bodyworkout / Barre / Pilates	13	Maya
K85.	11:00 – 12:00	Stretching / Mobility	2	Maya

Freitag, 16.8.2024

K86.	09:00 - 10:00	Yoga am Morgen	10	Ute
------	---------------	----------------	----	-----

Alle Kurse werden Präsent gehalten! -
Am 21. August 2023 starten wir wieder mit dem regulären Unterricht!