

Donnerstag, der 18.1.2024

Winter Sonder-Programm aufgrund der aktuellen Wetterlage

10:15 Uhr Reha Sport offene Stunde Doris

14:15 Uhr Pilates Stufe 1 Doris

16 Uhr Ballett Doris

16:15 Uhr Pilates Stufe 2 Katia

17:00 Uhr Jazz /Modern Katia

17:00 Uhr Ballett und Spitze Doris

18:30 Uhr Ballett und Spitze Yasemin

18:30 Uhr Joy of Dance /Jazz Dance Katia

19:30 Uhr Pilates Stufe 3 Doris

Diese Kurse können nach Belieben besucht werden. Eure normalen Zeiten gelten morgen nicht. Die sehr frühen und späten Zeiten sind herausgenommen wegen Glatteis. Ich hoffe so eine gute Lösung für alle gefunden zu haben.

Freitag, der 19.1.2024

Alle Kurse bei Frau Schuster-Weber, Alina Hartmann und Marit Beentjes finden normal statt.

Der Kurs Barre Workout um 10:30 Uhr bei Maike fällt leider aus.

