

Training in den Herbstferien 2023

1ter Oktober bis 15ter Oktober 2023

Samstag 30.9.23

11:30

Akrobatik

Marc

Montag, 2.10.2023

K1 18:30 – 20:00

Ballett offene Stunde

Alina

Mittwoch 4.10.2023

K2 09:00 – 10:00 WS-Gymnastik/Reha Sport 15 Doris

K4 16:00 – 16:45 Rehasport WS Doris

K5 18:15 – 19:15 Barre/Pilates/Wirbelsäulengymnastik. Doris

K6 19:15 – 20:15 Jazz/Modern offene Stunde Doris

Donnerstag, 5.10.2023

K8 10:00 – 10:45 Reha Rückenfit Doris

K9 10:45 – 11:30 Reha Gelenke Doris

Montag, 9.10.2023

K12 18:30 – 20:00 Ballett offene Stunde Alina

Dienstag 10.10.2023

K13 09:00 – 10:00 WS-Gymnastik/Reha Sport 15 Doris

K15 16:00 – 16:45 Rehasport WS Doris

K16 18:15 – 19:15 Barre/Pilates/Wirbelsäulengymnastik. Doris

K17 19:15 – 20:15 Jazz/Modern offene Stunde Doris

Mittwoch, 11.10.23

Donnerstag, 12.10.2021

K18 09:00 – 10:00 Pilates/Barre Doris

K19 10:00 – 10:45 Reha Rückenfit Doris

K20 10:45 – 11:30 Reha Gelenke Doris

15:00 – 17:30 Halloween Party Kinder Doris

Rote Kurse sind ausgebucht, die Blauen Kurse können besucht werden

Mit 10er Karte, Gäste 15 € die UStd., mit Vertrag für beide Wochen 6€, oder Reha Sport Unterschrift

Ich wünsche allen schöne

