

Rehabilitation, Gesundheit und Fitness mitten im Herzen von Lohmar

Gemeinsam machen Sport und Bewegung richtig Spaß. Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer sorgen dafür, dass Abwechslung, Leistungsfreude und gute Laune nicht zu kurz kommen. Sie finden ein breites Kursangebot mit unterschiedlichen Schwerpunkten an unseren Standort mitten in Lohmar.

Beim Rehateam im Hofgarten findet **Sport- und Bewegungstherapie** auf Basis ärztlicher Verordnungen (Reha) statt. Das Training wird von unseren Therapeuten nach trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen geplant, dosiert und kontrolliert. Die Behandlungsform wird von Ihnen in der Gruppe aktiv im Training mitten in Lohmar durchgeführt. Ziele dieser Therapieform sind die Verbesserung Ihrer Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Um Ihren Therapieerfolg nachhaltig zu machen, vermitteln wir Ihnen Übungen und angepasste Verhaltensweisen für den Alltag und bieten die Möglichkeit, die Therapie durch ein privates Training fortzuführen.

Holen Sie sich eine Verordnung bei Ihrem Arzt und lassen Sie sie von Ihrer Krankenkasse bestätigen und melden Sie sich jetzt an

Rehazentrum im Hofgarten

Lohmar

02246-3526

www.rehateam-im-hofgarten.de