

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		Sonntag
Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 2
		9:00 – 10:00 Pilates Stufe 2 Doris	9:00 – 10:00 WS Gym Andrea	9:45 – 10:45 WS GYM Doris		9:00 – 10:00 Pilates Stufe 1 Doris		9:10 – 10:10 Soft -Yoga Kerstin		10:00 – 11:30 Acrobatic Tricks Marc	10:00-10:45 Solo Laura Alina	
		10:00 – 11:00 American Dance Fitness Andrea		10:45 – 11:45 WS Gym Doris				10:15-11:15 Barre Workout Jana		10:45-11:30 Freies Turnier Training Marc	10:45-11:30 Solo Alina	10:00 12:00 1 mal im Monat Barre/Pilates/ Yoga mit Brunch Trainieren und kommunizieren
		11:00-12:00 WS Gym Herren Doris	14:45 – 15:30 Pilates Erwachsene Tandem Kurs			11:00-11:45 Reha Gelenke Doris	16:00 – 17:00 Ballett 1 Jana			11:30 – 13:00 Ballett offen Stunde Alina		Jana Doris Kerstin
		14:45 – 15:30 Tänzerische Früherz. 2 Jana	16:00-16:30 Spitze Anfänger Ab 12+ Jana	15:45-16:45 Kinderballett Doris		15:15-16:00 Pilates/Reha Doris (Zoom)	15:15-16:00 Tänzerische Früherziehung Jana		15:00-15:30 Tänzerische Früherziehung Doris NEU !	13:00-14:00 Solo Alina		
Mia 16:00 – 17:00 Solo Yasemin	16:00-17:00 Förder Ballett 7-11 J. Torben	15:30 – 16:30 Ballett 1 Ab 7 Jahre Doris	17:15-18:15 Breakdance Tom	17:00-18.15 Ballett 5 Doris	15:45-16:45 Solo Sophia Ann Kathrin		17:00 – 18:15 Ballett 3 Jana	14.45-15:45 Förder Ballett 7-11 J. Ann-Kathrin	15:45-16:15 Tänzerische Früherzieh. Doris			
	17:00-18:00 Erw. Ballett Torben	16:45 – 18:00 Ballett 4 + Spitze Jana	18:15-19:15 Neu Hip Hop Stufe 1 Tom	18:30-19:30 WS Gym Doris	16:45 – 17:45 Jazz /Hip Hop ab 8 Jahre Ann Kathrin	17.00 – 18:15 Modern Luca	18:00 Sophia Solo Zelt Jana	18:15 – 19:45 Ballett 5 + Spitze Yasemin	M;ia Solo AK Modern	16:15 – 17:15 Ballett 2 Doris		
18:30 – 19:30 Barre Workout Jana	18:15-19:15 Förder Ballett 12 - 15 J Torben	18:15 – 20:15 Ballett 6 + Spitze Jana	19:30 – 20:30 Hip Hop Stufe 2 Tom	19:30 – 20:30 Power Pilates Cardio Doris	18:00 – 19:30 Jazz 2 Ann Kathrin	18:30-19:30 Jazz Golden Age Lucas	19:45-20:45 Pilates Stufe 2 Doris	17:00 – 18:15 Förderballett 12 - 15 J. Ann-Kathrin	17:30 – 18:30 Pilates Stufe 3 Doris			
19:30-21:00 Jazz Dance Stufe III Jana	19:30 – 21:00 Ballett 6 Torben	20:15-21:15 Orientalischer Tanz Frauen	20:30-21:30 Hip Hop Dance Fitness Erwachsene	20:30-21:30 Disco Fox Grundkurs Doris	19.30-20.30 Fit Yoga für den Rücken Kerstin	19:30-21:00 Jazz Dance III Lucas	20:45-21:45 Jazz / Modern Dance Doris		19.00 – 20.00 Contemporary Doris	17:00 Einzelstunde Yasemin		

Stundenplan ab September 2021

Bürozeiten: Di. 12 - 14 Uhr und 17 - 18:30 Uhr – Do. 10 bis 16 Uhr