

Einteilung Sommerferien 2021 Plan in der Ballettschule im Hofgarten

Kurs Gebühr für alle 6 Wochen: 20€ (mit Unterrichtsvertrag) –
Die 10er Karten dürfen benutzt werden (140€)
Die Gutscheine dürfen benutzt werden (können noch abgeholt werden im Büro)

Die Anmeldung ist verbindlich. Nicht angetretene Stunden müssen in Rechnung zu 14€ gestellt werden.
Anmeldungen mit vielleicht/? können nicht berücksichtigt werden.

Legende

Türkis #4Kultour Proben, Hänsel und Gretel sowie Bürgerstiftung
Gelb Kurse sind bestätigt und laufen

SOMMERSPECIAL

YOGA – SCHNUPPERKURS

Fit Yoga am Abend:

Dieser Kurs ist für fitte Menschen mit normaler Konstitution geeignet. Wir stärken den Rücken, trainieren auch die Tiefenmuskulatur und stabilisieren die Gelenke. Dabei fokussieren wir uns auf das Wesentliche und üben uns in innerer Ausrichtung.

Soft Yoga am Morgen:

Für Best-Agers, Wiedereinsteiger und Morgenmuffel. Wir starten locker gemeinsam in den Tag, aktivieren den Kreislauf, führen sanft den Atem und richten den inneren Kompass neu. Wir lernen, die Signale unseres Körpers wahrzunehmen und neu zu interpretieren. Für ein neues Miteinander von Körper, Geist und Atem.

45€ für 6 Einheiten – Wir sind zertifiziert, die Krankenkassen zahlen bis zu 80% zurück!

WOCHE 1

Montag, 5. Juli 2021

Solotraining Amelie

Torben

Dienstag, 6. Juli 2021

K5 09:00 – 10:00

Wirbelsäule

Erw

Andrea



K6 10:00 – 11:00 ADF Erw Andrea

K7 15:00 – 15:45 Tänzerische Früherziehung 3-6 Jahre Jana

P1 16:00 – 19:00 #4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten Doris/Jana

16:00 – 17:00 (Dorfquadrille und Solo)

17:00 – 18:00 (Stuhltanz und Asterix)

18:00 – 19:00 (Solo Modern Tänze)

OT1 19:00 – 20:00 Orientalischer Tanz

P10 19:00 – 21:00 Hänsel und Gretel Doris

Mittwoch, 7. Juli 2021

K8 19:30 – 20:30 Fit-Yoga am Abend Jug./Erw. Kerstin

P11 18:00 – 22:00 Tanzstück Bürgerstiftung Doris

Donnerstag, 8. Juli 2021

K9 10:00 - 11:00 Pilates / Reha / WS Gym Erw Doris

P9 11:30 - 14:00 Tanzstück Bürgerstiftung Doris

P2 16:00 - 19:00 #4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten Doris/Jana

16:00 - 17:00 (Solo)
17:00 - 18:00 Tanzende Bilder und Solo
18:00 - 18:30 Stuhltanz
18:30 - 19:00 Solo und Modern

K11 19:30 - 20:30 Pilates / Reha / WS GYM Erw Doris

K12 20:30 - 21:30 Jazz Contemporary Jug./Erw. Doris

Freitag, 9. Juli 2021

K13 09:10 - 10:10 Soft-Yoga am Morgen Erw. Kerstin

Samstag, 10. Juli 2021

K15 11:30 - 13:00 Ballett Jug./Erw. Alina

WOCHE 2

Dienstag, 13. Juli 2021

K20 09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Erw. Andrea

K21 10:00 - 11:00 ADF Erw. Andrea

K22 15:00 - 15:45 Tänzerische Früherziehung 3-6 Jahre Jana

P3 16:00 - 19:00 #4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten Jana

16:00 - 16:30 (Asterix, Solo, Dorfquadrille)
16:30 - 17:00 Probe Tanzende Bilder
17:00 - 18:00 Stuhltanz und Solo
18:00 - 18:30 Modern und Solo

OT2 19:00 - 20:00 Orientalischer Tanz

K23 19:00 - 20:00 Reha/Wirbelsäulengymnastik Erw. Jana

Mittwoch, 14. Juli 2021

K24 19:30 - 20:30 Fit-Yoga am Abend Jug./Erw. Kerstin

Donnerstag, 15. Juli 2021

K25 10:00 - 11:00 Pilates / Reha / WS Gym Erw. Jana

P4 11:00 - 13:00 #4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten Jana

11:00 - 11:30 (Dorfquadrille, Solo, Asterix)
11:30 - 12:00 Solo und tanzende Bilder
12:00 - 12:30 Solo und Modern und Stuhltanz
12:30 - 13:00 Solo und Modern

Freitag, 16. Juli 2021

K26 09:10 - 10:10 Soft-Yoga am Morgen Erw. Kerstin

K28 17:00 - 18:30 Ballett Jug./Erw. Alina

WOCHE 3

Montag, 19. Juli 2021

Dienstag, 20. Juli 2021

K33	9:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Andrea
K34	10:00 - 11:00	ADF	Erw.	Andrea
K35	15:00 - 15:45	Tänzerische Früherziehung	3-6 Jahre	Jana
P5	16:00 - 19:00	#4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten		Jana
	16:00 - 16:30	Solo und Dorfquadrille		
	16:30 - 17:00	Asterix		
	17:00 - 17:30	Solo und Modern und Stuhltanz		
	17:30 - 18:00	Probe Tanzende Bilder		
	18:00 - 18:30	Probe Stuhl und Maske		
	18:30 - 19:00	Solo und Modern		

OT3 19:00 - 20:00 Orientalischer Tanz

K36 19:00 - 20:00 Reha/WSgym, Barre Concept, Stretching Erw. Jana

Mittwoch, 21. Juli 2021

K37 19:30 - 20:30 Fit-Yoga am Abend Jug./Erw. Kerstin

Donnerstag, 22. Juli 2021

K38 10:00 - 11:00 Pilates / Reha / WS Gym Erw. Jana

Freitag, 23. Juli 2021

K39 09:10 - 10:10 Soft-Yoga am Morgen Erw. Kerstin

Samstag, 24. Juli 2021

K41 11:30-13:00 Ballett offene Stunde Alina

WOCHE 4

Montag 26. Juli 2021

K42 15:00 - 15:45 Tänzerische Früherziehung 3-6 Jahre Torben

K44 17:00 - 18:00 Ballett 10-13 Jahre Torben

K45 18:15 - 19:15 Jazz Contemporary Jug./Erw. Torben

Dienstag 27. Juli 2021

K46 09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Erw. Andrea

K47 10:00 - 11:00 ADF Erw. Andrea

OT4 19:00 - 20:00 Orientalischer Tanz

Mittwoch 28. Juli 2021

K50 18:00 - 19:30 Ballett Jug./Erw. Alina

K51 19:30 - 20:30 Fit-Yoga am Abend Jug./Erw. Kerstin

Freitag, 30. Juli 2021

K54 09:10 - 10:10 Soft-Yoga am Morgen Erw. Kerstin

WOCHE 5

Montag, 2. August 2021

K56 18:15 - 19:45 Ballett Jug./Erw. AnnKathrin

Dienstag, 3. August 2021

K57 09:00 - 10:00 Wirbelsäulengymnastik Erw. Andrea

K58	10:00 - 11:00	ADF	Erw.	Andrea
-----	---------------	-----	------	--------

OT5	19:00 - 20:00	Orientalischer Tanz		
-----	---------------	---------------------	--	--

Mittwoch, 4. August 2021

K62	10:00 - 11:00	Pilates / Reha / WS Gym	Erw.	Doris
-----	---------------	-------------------------	------	-------

P6	16:00 - 19:00	#4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten		Doris
----	---------------	--	--	-------

16:00 - 16:30	(Asterix)
16:30 - 17:00	(Tanzende Bilder, Solo)
17:00 - 18:00	(Zorbas Hexe)
18:00 - 19:00	(Solo und div Tänze)

K64	19:30 - 20:30	Pilates / Reha / WS Gym	Erw.	Doris
-----	---------------	-------------------------	------	-------

K65	20:30 - 21:30	Jazz Contemporary Hip Hop	Jug./Erw.	Doris
-----	---------------	---------------------------	-----------	-------

K66	19:30 - 20:30	Fit-Yoga am Abend	Jug./Erw.	Kerstin
-----	---------------	-------------------	-----------	---------

Freitag, 6. August 2021

K67	09:10 - 10:10	Soft-Yoga am Morgen	Erw.	Kerstin
-----	---------------	---------------------	------	---------

WOCHE 6

Montag, 9. August 2021

K68	16:00 - 16:45	Tänzerische Früherziehung	3-6 Jahre	AnnKathrin
-----	---------------	---------------------------	-----------	------------

K70	18:15 - 19:45	Ballett	Jug./Erw.	AnnKathrin
-----	---------------	---------	-----------	------------

Dienstag, 10. August 2021

K71	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Andrea
-----	---------------	-----------------------	------	--------

K72	10:00 - 11:00	ADF	Erw.	Andrea
-----	---------------	-----	------	--------

OT6	19:00 - 20:00	Orientalischer Tanz		
-----	---------------	---------------------	--	--

K75	19:30 - 20:30	HipHop Dance Fitness	Jug./Erw.	Tom
-----	---------------	----------------------	-----------	-----

Mittwoch, 11. August 2021

K76	19:30 - 20:30	Fit-Yoga am Abend	Jug./Erw.	Kerstin
-----	---------------	-------------------	-----------	---------

Donnerstag, 12. August 2021

K78	18:00 - 19:00	Jazz Dance / Hip Hop	Jug./Erw.	AnnKathrin
-----	---------------	----------------------	-----------	------------

Freitag, 13. August 2021

K79	09:10 - 10:10	Soft-Yoga am Morgen	Erw.	Kerstin
-----	---------------	---------------------	------	---------

WOCHE 7

Montag, 16. August 2021

P7	16:00 - 19:00	#4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten		Doris/Jana
----	---------------	--	--	------------

16:00 - 16:30	(Solo, Dorfquadrille, Asterix etc)
16:30 - 17:30	(Stuhltanz, Solo, Modern, etc)
17:30 - 18:00	Tanzende Bilder
18:00 - 18:30	Probe Stuhl und Maske
	Anschließend alle Barre und Streching 😊

K80	18:30 - 19:30	Barre Workout/Streching	Jug./Erw.	Jana
-----	---------------	-------------------------	-----------	------

Dienstag, 17. August 2021

K82	09:00 - 10:00	Wirbelsäulengymnastik	Erw.	Andrea
-----	---------------	-----------------------	------	--------

K83	10:00 - 11:00	ADF	Erw.	Andrea
-----	---------------	-----	------	--------

P8	16:00 - 19:00 #4 Probe für alle, die am 28.8.21 teilnehmen möchten			Doris
	16:00 - 17:00	Probe Asterix und Freund*innen		
	17:00- 17:30	(Solo und Dorfquadrille)		
	17:00 - 18:00	(Stuhl tanz und Solo etc)		
	18:00 - 18:30	(Maske und Stuhl)		
K87	19:30 - 20:30	HipHop Dance Fitness	Jug./Erw.	Tom
K88	19:30 - 20:30	Pilates / Reha / WS Gym	Erw.	Doris

Alle Kurse werden Präsent gehalten!
Wer bei Zoom mitmachen möchte bitte eine E Mail bis zum 9.7.21!!
Es gibt einen neuen Zoom Zugang!!!! Ferien Spezial!!!

Am 18. August startet wir wieder mit dem normalen Unterricht!
Der aktuelle Stundenplan wird rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.